

NADINE SCHMID

Beziehung

—
—
Wer bist du, wenn du
niemand sein musst?



71
Lina
Zinn Altkopf

Reflektiere dein Beziehungsverhalten

Was hast du über Beziehungen von
deiner Herkunftsfamilie gelernt?

Welche Themen wiederholen sich immer
wieder in deinen Beziehungen?

Reflektiere dein Beziehungsverhalten

Mal angenommen du könntest deine Definition von Beziehung komplett neu definieren. Was wäre deine schönste Vorstellung von Beziehung?

Was hindert sich daran deine Vorstellung von Beziehung zu leben?